



## **INFORME MENSUAL DE ACCIONES DE PERSONAL A HONORARIOS.**

### **1. ANTECEDENTES**

<b>FECHA</b>	30/05/2024
<b>NOMBRE</b>	David Francisco Cisterna Descovic
<b>RUT</b>	
<b>UNIDAD O DEPARTAMENTO DE DESEMPEÑO</b>	EDUCACIÓN FÍSICO
<b>NOMBRE DEL PROYECTO Y/O FUNCION QUE DESEMPEÑA</b>	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y DEPORTIVO

#### **1.1. FUNCIONES ESTABLECIDAS EN EL CONTRATO.**

**Las funciones por desarrollar en virtud del presente contrato serán las siguientes:**

ACCIONES, OBJETIVOS, METAS U OTRO INDICADOR QUE SE DEBE CUMPLIR EN EL PERIODO DE **DURACION TOTAL DEL CONTRATO.**

Promover la actividad física en los estudiantes, fomentando las habilidades motrices, responsabilidad personal y social y una vida activa y saludable, aspectos fundamentales en el desarrollo y crecimiento personal.

#### **PERIODO QUE CUBRE EL INFORME MENSUAL**

**DESDE: 01/05/2024**

**DÍA - MES - AÑO**

(Primer día del mes)

**HASTA : 30/05/2024**

**DÍA - MES - AÑO**

(Último día del mes)

## **2. INFORME DE AVANCE MENSUAL**

### **Durante el presente mes se desarrollaron las siguientes actividades:**

Actividades realizadas en el presente mes para cumplir con el objetivo final del contrato, estas deben anexar evidencia que respalde este objetivo como una bitácora o planificación, diaria o semanal, sobre las actividades realizadas.

**SI NO SE INCLUYEN EVIDENCIAS O PLANIFICACIÓN, SU BOLETA PUEDE SER RECHAZADA.**

### **TALLER VOLEIBOL**

- 1) Iniciación a la disciplina, aspectos generales, vestuario, indumentaria oficial, horarios y compromisos.**
- 2) Activación:**
  - a. 1 Secuencia de ejercicio cardiovasculares que apuntan al calentamiento previo al ejercicio**
  - b. 1 Secuencia de ejercicios de coordinación, orientado a desarrollar habilidades individuales del trabajo psicomotor, fundamental para el dominio del cuerpo.**
- 3) Estiramiento: Ejercicios de estiramiento para favorecer la elasticidad del cuerpo, a la vez reducir la tensión muscular, articulaciones y tendones.**
- 4) Trabajo con implemento: Específico de la disciplina.**
  - a. Técnica del Golpe alto en la disciplina del voleibol**
  - b. Técnica del Golpe bajo en la disciplina del voleibol**
- 5) Estiramiento: Estiramiento de finalización, cuyo objetivo es favorecer la oxigenación a los músculos y evitar dolores posteriores a la actividad física.**

### 3. DIFICULTADES PARA EL LOGRO DE LAS ACCIONES DESARROLLADAS

Falta implemento para el taller de Voleibol, balones insuficientes por la cantidad de inscritos en el taller.

### 4. OBSERVACIONES Y/O SUGERENCIAS

Adquirir el implemento necesario para la disciplina del Voleibol, considerando por lo menos 10 unidades para el taller deportivo.

### 5. REVISION CONFORME DEL PRESENTE INFORME

MAYO	DAVID CISTERNA DESCOVIC
<b>MES QUE SE INFORMA</b>	<b>NOMBRE MONITOR</b>
	 <b>LORENA RODRIGUEZ GALLEGUILLOS</b> <b>DIRECTORA LICEO TÉCNICO MARTA BRUNET</b>
<b>CERTIFICACION DE CUMPLIMIENTO</b>	<b>FIRMA Y TIMBRE JEFATURA</b>

### 1. TABLA DE CHECK LIST

INDICADOR	REVISIÓN TECNICA
BOLETA CON GLOSA QUE INCLUYA: AREA, CARGO, ESTABLECIMIENTO, MES Y AÑO	✓
MES CORRECTO (EN CADA HOJA DEL INFORME Y LA BOLETA)	✓
FIRMAS ORIGINALES EN BOLETA E INFORME, TANTO POR PRESTADOR COMO POR SUPERVISOR	✓
EVIDENCIAS QUE RESPALDEN EL PUNTO 2 DEL INFORME, COMO BITACORA, FOTOS, CORREOS, DOCUMENTOS, ETC.	✓
COPIA CONTRATO	✓