

INFORME MENSUAL ACTIVIDADES

1. ANTECEDENTES

Nombre : Karol Alejandra Violet Alfaro Jara

Cédula de Identidad :

Lugar de Desempeño : CECOSF Arcos de Pinamar

Función establecida en el Contrato: Nutricionista

Fecha que cubre el Informe : 21-09-23 – 30-09-23

2. INFORME DE ACTIVIDAD MENSUAL

Actividad realizada:

- ✓ Inducción de centro comunitario de Salud Familiar Arcos de Pinamar
- ✓ Apoyo en evaluación nutricional a usuarios que son atendidos en el (PSCV) u otros crónicos, realizando seguimiento nutricional y detección oportuna de usuarios descompensados y/o con (RCV) alto. Con el objetivo final de lograr a corto plazo compensación de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles de los usuarios del programa de salud independiente del estado nutricional.
- ✓ Evaluación y seguimiento nutricional en adultos con malnutrición por déficit o exceso logrando así mejorar el estado nutricional e incorporar nuevo hábitos y estilos de vida saludable a nivel integral y familiar.
- ✓ Educaciones nutricionales realizando énfasis en la promoción en la compensación de diagnósticos médicos y prevención de otras patologías, realizando educación de estilos de vida y hábitos alimentarios saludables según (ECNT) diagnosticadas y estado nutricional del usuario.



NOMBRE y FIRMA FUNCIONARIO

**NOMBRE Y FIRMA DIRECTOR
CENTRO DE SALUD**

INFORME MENSUAL ACTIVIDADES

1. ANTECEDENTES

Nombre : Karol Alejandra Violet Alfaro Jara
Cédula de Identidad :
Lugar de Desempeño : CECOSF Arcos de Pinamar
Función establecida en el Contrato: Nutricionista
Fecha que cubre el Informe : 01-10-23 – 31-10-23

2. INFORME DE ACTIVIDAD MENSUAL

Actividad realizada:

- ✓ Evaluación nutricional a usuarios que son atendidos en el (PSCV) u otros crónicos, realizando seguimiento nutricional y detección oportuna de usuarios descompensados y/o con (RCV) alto. Con el objetivo final de lograr a corto plazo compensación de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles de los usuarios del programa de salud independiente del estado nutricional.
- ✓ Evaluación y seguimiento nutricional en embarazadas, realizando seguimiento del incremento de peso correspondiente según semana gestacional. Con el objetivo de lograr un embarazo saludable y así evitar complicaciones que perjudiquen la calidad de vida del usuario.
- ✓ Evaluación y seguimiento nutricional en adultos con malnutrición por déficit o exceso logrando así mejorar el estado nutricional e incorporar nuevo hábitos y estilos de vida saludable a nivel integral y familiar.
- ✓ Examen Médico Preventivo del Adulto
- ✓ Visitas Domiciliarias Integrales
- ✓ Educaciones nutricionales realizando énfasis en la promoción en la compensación de diagnósticos médicos y prevención de otras patologías, realizando educación de estilos de vida y hábitos alimentarios saludables según (ECNT) diagnosticadas y estado nutricional del usuario.

- ✓ Dentro de las Educaciones se entrega y explica pauta de alimentación correspondiente según motivo de consulta o prioridad nutricional, realizando cálculo de los requerimientos nutricionales correspondientes a cada usuario para reforzar porciones de alimentos esto dependerá de priorización nutricional o diagnósticos médicos, estado nutricional de cada usuario y nivel socioeconómico.



NOMBRE y FIRMA FUNCIONARIO



**NOMBRE y FIRMA DIRECTOR
CENTRO DE SALUD**