

## INFORME MENSUAL ACTIVIDADES

MES OCTUBRE 2023

### 1.- ANTECEDENTES

Nombre : Javiera Paz Romero Vega

Cédula de Identidad :

Lugar de desempeño : Edificio Comunal

Función establecida en el contrato: Nutricionista

Fecha que cubre el Informe : OCTUBRE 2023

### 2.- INFORME DE ACTIVIDAD MENSUAL

- Realizar un diagnóstico nutricional y tratamiento dietoterapéutico individualizado según las patologías en control.
- Realizar evaluación nutricional de los/las pacientes que son atendidos en el PSCV.
- Medir y registrar antropometría de talla, peso y circunferencias según corresponda.
- Realizar talleres de educación alimentaria nutricional a los usuarios pertenecientes del PSCV.
- Realizar seguimiento a los usuarios mediante controles y talleres.
- Facilitar atenciones integrales según el estado de salud del usuario, determinando sus necesidades individuales.
- Desarrollo de actividades y talleres con énfasis en potenciar el automanejo y la participación activa de la persona con condición crónica.
- Definir en cuánto tiempo debe venir al próximo control, considerando el grado de compensación y RCV del paciente.
- Realizar el rescate de usuarios de alta complejidad, mediante contacto telefónico.
- Realizar educación y consejerías según necesidad del paciente y familia (alimentación, actividad física, adherencia al tratamiento, etc).
- Examen Médico Preventivo del Adulto (EMPA).
- Talleres grupales automanejo de PSCV.

NOMBRE Y FIRMA FUNCIONARIO

NOMBRE Y FIRMA DIRECTOR CENTRO  
DE SALUD

