

INFORME MENSUAL ACTIVIDADES MES OCTUBRE 2023

1.- ANTECEDENTES

Nombre : Silvana Vanessa Norero Araya
Cédula de Identidad :
Lugar de desempeño : Edificio Comunal – Terreno/Cecosf
Función establecida en el contrato: Enfermera
Fecha que cubre el Informe : OCTUBRE 2023

2.- INFORME DE ACTIVIDAD MENSUAL

- Realizar una anamnesis dirigida a pesquisar síntomas de descompensación y daño de órgano blanco, evaluar la adherencia al tratamiento y buscar reacciones adversas a los fármacos.
- Medir y registrar antropometría y toma de signos vitales.
- Realizar examen físico y diagnóstico de enfermería según corresponda.
- Categorizar a los pacientes según riesgo cardiovascular (RCV).
- Evaluación del pie diabético y estimar el riesgo de ulceración del pie en personas con diabetes de acuerdo a orientaciones MINSAL.
- Verificar la vigencia de actividades especiales como la evaluación de pie diabético, pauta de prevención de ERC, fondo de ojo, ECG y exámenes de laboratorio.
- Definir en cuánto tiempo debe venir al próximo control, considerando grado de compensación y RCV del paciente.
- Realizar educación a pacientes diabéticos insulinoquirientes sobre técnica de administración de insulina, síntomas de hipoglucemia y hábitos alimenticios saludables ajustados a su patología.
- Realizar educación y consejería según necesidad del paciente y familia (alimentación, actividad física, adherencia al tratamiento y reforzar los horarios de su administración, ejercicios de memoria, prevención de caídas, cuidados de los pies, etc.)
- Examen Médico Preventivo del Adulto (EMPA) y Examen Médico Preventivo del Adulto Mayor (EMPAM)

NOMBRE Y FIRMA FUNCIONARIO

**NOMBRE Y FIRMA DIRECTOR
CENTRO DE SALUD**

