

INFORME MENSUAL ACTIVIDADES MES DE OCTUBRE

1. ANTECEDENTES

Nombre : Esther Epifani Villalobos

Cédula de Identidad :

Lugar de Desempeño : CESFAM las Compañías

Función establecida en el Contrato: Nutricionista PSCV, ESTRATEGIA KEN.

Fecha que cubre el Informe: 01/10/23 a 31/10/23

2. INFORME DE ACTIVIDAD MENSUAL

Actividad realizada:

- ✓ Se realizan controles cardiovasculares los martes y jueves de 14:00 a 16:00 hrs.
- ✓ Se realizan rescates telefónicos a pacientes pertenecientes al PSCV de poli de compensación para citarlos a una evaluación de ingreso con kinesiólogo, enfermera y nutricionista con el objetivo de que sean partícipes de la estrategia KEN.
- ✓ Se realizan talleres nutricionales de cada patología, los lunes y miércoles con presentaciones nutricionales que abarquen diferentes temáticas relacionadas con el PSCV. Cada participante tiene el derecho de preguntar y participar del taller educativo, Por otra parte, se realizarán de forma didáctica juegos educativos donde se enseña de manera educativa y entretenida la nutrición y se da conocer si tuvieron la capacidad de adquirir los conocimientos entregados.
- ✓ Se resuelven dudas y consultas de los talleres educativos en un espacio acogedor donde se entrega un pequeño presente al participante que logra responder de forma correcta la mayor parte de las preguntas y juegos.
- ✓ Se firma lista de asistencia a talleres para posterior evolución en AVIS.
- ✓ Se realiza evaluación nutricional de ingreso a pacientes pertenecientes al programa de salud cardiovascular, rescatados por vía telefónica y seguimiento a pacientes que ya pertenecen a la estrategia
- ✓ Se realiza control con anamnesis general, alimentaria (recordatorio de 24 hrs frecuencia de

consumo) clínica (exámenes al día consumo de fármacos y evaluaciones pendientes) además, de evaluación antropométrica, (pliegues cutáneos; tricipital, bicipital, subescapular y suprailiaco, circunferencias braquiales y de cintura para su posterior registro AVIS.

- ✓ Toda la información de los usuarios ingresados recopilada de avis se traspasa a un Excel de seguimiento, para poder ver la evolución y compensación en un periodo de 3 meses.
- ✓ Se realizan Actividades recreativas, conmemorando y realizando promoción de salud, los días establecidos MINSAL, además de participar con el equipo de promoción de participación, organización de actividades para adultos mayores.
- ✓ OPERATIVOS EMPA, los viernes en frontis del Cesfam de 9:00 a 13:30 hrs con su posterior revisión y registro en AVIS.
- ✓ Trabajo administrativo, registro de paciente en AVIS, registro de EMPA con formularios por cada usuario pesquisado asociándolo al REM correspondiente a EMPA pacientes 20 a 64 años.
- ✓ Trabajo administrativo, elaboración de material educativo, presentaciones de talleres, gestiones de actividades según calendario del MINSAL.

NOMBRE y FIRMA FUNCIONARIO



**NOMBRE y FIRMA DIRECTOR
CENTRO DE SALUD**