

**INFORME MENSUAL ACTIVIDADES
MES DE OCTUBRE DE 2023**

1. ANTECEDENTES:

Nombre : Marcela Yeannette Martínez Vergara

Cédula de Identidad :

Lugar de Desempeño : CESFAM Las Compañías La Serena

Función establecida en el Contrato:

- Nutricionista

PERÍODO QUE CUBRE INFORME:

DESDE: 01/10/2023

HASTA: 31/10/2023

2. INFORME DE ACTIVIDAD MENSUAL

- Controles nutricionales a usuarios de todo el ciclo vital, con el objetivo de mejorar o mantener un buen estado nutricional, énfasis a usuarios que presentan malnutrición por exceso y déficit, crónicos descompensados.
- Se entrega y explica guía anticipatoria a cada paciente dependiendo de la enfermedad de base que padezca entregando información como medidas caseras, gr de carbohidratos por tiempo de comida y totales, alimentos restringidos, permitidos y recomendaciones nutricionales.
- Se realiza taller a cuidadores PADDs "Alimentación Saludable del Adulto" con degustación de preparaciones.
- Conmemoración del día de la alimentación 16 de octubre, realizando educaciones en sala y entrega material educativo.
- Se realizan VD a usuarios pertenecientes al Programa PADDs.
- Se realiza "REM" mensual.
- Trabajo administrativo, registro de paciente en AVIS.

Marcela Yeannette Martínez Vergara



Vº Bº VISACIÓN DIRECTOR