

INFORME MENSUAL ACTIVIDADES MES

1. ANTECEDENTES

Nombre : Roberto Vega Toro
Cédula de Identidad :
Lugar de Desempeño : CESFAM Juan Pablo Segundo
Función establecida en el Contrato: Kinesiólogo PSCV, ESTRATEGIA KEN
Fecha que cubre el Informe : Mes OCTUBRE de 2023.

2. INFORME DE ACTIVIDAD MENSUAL

Actividad realizada:

- ✓ Controles kinésicos PSCV a pacientes DESCOMPENSADOS, derivados por médicos, enfermeros, kinesiólogos y cualquier profesional del área de la salud, Independiente del RCV, (**LEVE MODERADO O ALTO**) con el objetivo de realiza un seguimiento mediante talleres nutricionales educativos y de actividad física, para lograr la compensación de pacientes DM, HTA refractaria, DLP, entre otros.
- ✓ Rescate telefónico estrategia ken, PSCV; pesquisar pacientes pertenecientes al PSCV, mediante llamado telefónico, con el objetivo de agendar una consulta kinésica de ingreso, los días lunes, los días viernes en JP2.

A partir de enero de 2023, se realizan talleres didácticos educativos y juegos relacionados con la nutrición, el objetivo de esta educación, es saber si los pacientes entendieron e incorporaron hábitos de estilo de vida saludable en su diario vivir.

- ✓ **Ejecución de talleres de actividad física, educativos y didácticos.**
- ✓ **Creación de libro de actividad física, videos, trípticos y etc. Para el mes del corazón. Entregado a través de grupo de WhatsApp, redes sociales, y televisores. Del CESFAM JUAN PABLO SEGUNDO.**
- ✓ **Creación de videos, trípticos, informativos, entre otros.**
- ✓ Se entregará material de apoyo didáctico y entendible ya sea, folletos, dípticos, éstos, se crean para todo tipo de escolaridad, con graficas legibles y claras. Además de todo lo expuesto en el taller. Esto se realiza en cada taller la temática es la que se va modificando.

- ✓ Los talleres se realizaran todo los días martes, miércoles, jueves y viernes Desde 14: 00 a 16:30. HR. Los días martes y jueves de 10:00 a 12:00 del CESFAM juan pablo segundo durante las tardes.
- ✓ Trabajo administrativo, registro paciente en AVIS, asociar TODO al REM PSCV. Talleres grupales, rescates telefónicos y controles kinésicos.
- ✓ Establecer agenda de pacientes en Excel, con horarios, nombre, Rut y prestación semanal.
- ✓ OPERATIVOS EMPA, EN FERIA, APOYO CESFAM JP II FRONTRIS, ACUENTA, UNIMARC.
- ✓ se apoyara en cesfam la realización de EMPA espontáneos.
- ✓ Se apoya en CESFAM la realización de EMPAM LUNES Y VIERNES EN JORNADA DE LA MAÑANA 4 CUPOS DE EMPAM.

NOMBRE y FIRMA FUNCIONARIO

**NOMBRE Y FIRMA DIRECTOR
CENTRO DE SALUD**

